



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO



## Recomendaciones para evitar ciberdelitos

1. Mantener actualizado el software de protección para la computadora, como son el antivirus y los programas anti-espías. Además de utilizar las versiones originales de dichos programas.
2. Cambiar las contraseñas de seguridad regularmente. La seguridad de cualquier cuenta se fortalecerá si el usuario cambia la contraseña por lo menos cada 90 días (3 meses).
3. Evitar el uso de contraseñas lógicas que estén relacionadas con aspectos personales del usuario como fecha de nacimiento, nombre, RFC o fechas importantes. Además recomiendan el uso de letras mayúsculas y minúsculas así como de símbolos y números.
4. Tener cuidado con archivos adjuntos que provengan en correos electrónicos enviados por desconocidos ya que algunos "podrían descargar en tu equipo programas que pueden dañar tu información".
5. Cerrar las sesiones de redes o programas que se utilicen al terminar.
6. Evitar operaciones financieras en redes abiertas y públicas.



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

7. Tener precaución con lo que se publica en redes sociales debido a que una vez publicada la información no se puede eliminar de la red.



Fuente:<http://www.redpolitica.mx/nacion/enterate-7-recomendaciones-para-evitar-ciberdelitos>

## Acciones a seguir para la Seguridad en Internet y Redes Sociales

1. No compartir información económica, personal o familiar.
2. Revisar parámetros de seguridad.
3. No establecer contacto con desconocidos.
4. Evitar cadenas.
5. Verificar la información y contenidos.
6. No abrir archivos dudosos.
7. Denunciar páginas Web y mensajes fraudulentos.