



Contra el virus Coxsackie ¡Sí Podemos!

¿Qué es?

También se le conoce por el síndrome que ocasiona: *Fiebre Aftosa Humana*, coloquialmente llamado: “Enfermedad de la mano, el pie y la boca”. Ésta suelen padecerla en especial niños y niñas entre los seis y los trece años de edad; aunque también pueden desarrollarla adultos, esto es menos probable.

¿Cómo se propaga?

De una persona a otra, si se entra en contacto con los fluidos de alguien que porte el virus: secreciones de nariz y garganta (como estornudos), saliva, líquido de ampollas o heces fecales. Luego de la exposición, la enfermedad se desarrolla en una semana promedio.



¿Cuáles son los síntomas?

Pequeñas ampollas en la palma de las manos y/o en la planta de los pies, incluso en las piernas; así como llagas, también pequeñas, en la boca (de ahí su nombre coloquial). Puede aparecer fiebre, dolor de cabeza y pérdida de apetito. Es una enfermedad muy contagiosa; sobre todo en niños pequeños.



¿Qué tratamiento existe?

Desafortunadamente, no se cuenta con tratamiento alguno para esta enfermedad. Aunque existen diversos métodos utilizados frecuentemente para aliviar los síntomas. Uno de ellos consiste en enjuagues bucales con agua purificada en un vaso y media cucharadita de sal. Hay que procurar que el niño o la niña no se vaya a tragar esta solución. También hay que cuidar que el enfermo o la enferma tome suficiente líquido; así como evitar las comidas picantes, ácidas o que requieran de mucha masticación. Es importante acudir al servicio médico y seguir al pie de la letra las indicaciones del personal especializado. La recuperación completa, por sí sola, puede demorar entre cinco y siete días.

¿Cómo se previene?

Evitando que los niños o niñas jueguen con otros u otras que tengan la enfermedad. Cubrirse la boca al estornudar. Evitar intercambiar utensilios de comida o alimentos. Lavarse las manos siempre antes de comer y después de ir al baño. Es vital que se acuda al servicio médico a la menor sospecha de esta enfermedad.

**Todo lo que necesitas es
Pensar en Ti y en los demás**